



Questionnaire guide

www.enneagrammeca.com – 450. 598-4045

francine_dallaire@videotron.ca

Note : ce questionnaire est destiné à l'usage personnel. Il ne peut être utilisé à des fins professionnelles sans une permission écrite de l'auteur.

Quelques directives

- 1) Il n'est pas nécessaire de posséder toutes les caractéristiques d'un type pour en faire partie.
- 2) Cochez les phrases que vous auriez pu prononcer quand vous étiez dans la vingtaine ou lorsque vous êtes tendu-e. C'est à ce moment que la tendance naturelle est la plus apparente. **Et répondez assez spontanément, sans jugement.**
- 3) Cochez les thèmes qui ont vraiment du sens pour vous. Généralement ce sont des traits de personnalité qui vous démarquent si c'est votre type.
- 4) Si aucun des totaux n'est plus élevé (plusieurs sont à égalité), peut-être que :
 - votre connaissance de vous-même est imprécise? Faites appel à votre témoin intérieur, observez-vous de près, au quotidien, sans critique. Inapparents au premier abord, certains traits risquent de vous sauter aux yeux après quelque temps.
 - votre perception de certains types est négative et vous ne voulez pas être celui-là. Il ne s'agit pas ici de choisir ce qui vous paraît plus glorieux. Est-il nécessaire de rappeler qu'aucun type n'est meilleur, que chacun porte ses pièges et aussi ses talents.
- 5) N'oubliez pas que plusieurs types se ressemblent et que de **l'extérieur**, ils peuvent sembler identiques. Ce qui diffère, c'est la **motivation**. On peut agir **pareillement**, mais pour une raison **différente**. C'est là la spécificité de l'enneagramme. Cet outil amène au grand jour le motif souvent inconscient qui sous-tend nos comportements. Une découverte parfois déstabilisante.
- 6) Bien cerner son style de personnalité peut prendre un certain temps. Évitez de conclure à la hâte. C'est là votre chemin de vie, il est important que vous lui accordiez le temps et la patience nécessaires pour bien l'apprécier.
- 7) Pour éviter d'orienter inconsciemment vos réponses, nous avons intercalé les groupes de question sans spécifier à quel type elles appartiennent. Vous trouverez la légende à la fin du questionnaire.

Francine Dallaire

www.enneagrammeca.com

Tél. : 450-598-4045

Type A

Oui non p.être

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Je suis une personne franche, directe, qui sait obtenir ce qu'elle veut dans la vie. Moi, je joue «cartes sur table» et je déteste profondément l'hypocrisie, les faux-fuyants. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Les décisions? J'adore. Cela me confirme que c'est moi qui suis au gouvernail de ma vie. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Je suis une personne débrouillarde et je compte uniquement sur moi-même pour réussir. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Les gens exagérément gentils me rendent méfiant. En revanche, les gens déterminés et les personnes franches m'inspirent confiance. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Dans un groupe informel, il est fréquent que la position de chef me soit naturellement accordée. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Dans un nouveau cercle, je perçois immédiatement qui est aux commandes. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Je n'hésite pas à défendre mes droits ou ceux des opprimés et à m'opposer à toute forme d'autorité qui voudrait abuser. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | J'aime les discussions animées, les positions controversées, les confrontations de bonne guerre. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Pour vous entendre avec moi, tenez-vous debout et laissez-moi m'exprimer comme je l'entends. J'ai le courage de mes convictions et j'aime les gens qui en font autant. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Je suis du genre instinctif et j'ai du pif ! D'emblée, je sais comment s'y prendre pour atteindre les objectifs souhaités. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Comme je jouis d'une extraordinaire vitalité, je déteste être malade. Je travaille fort, m'amuse intensément et me repose peu. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Je suis plus sensible qu'il n'en paraît. Quand on a mérité ma confiance, je deviens tendre et affectueux (avec mon partenaire, mes petits enfants, certains amis bien choisis). |

TOTAL : Oui ___ **Non :** ___ **Peut-être** ___

Type B

Oui non p.être

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Je suis une personne stable, d'humeur égale, qui sait écouter les autres. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Facile à vivre, je sais m'accommoder des choix d'autrui. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | J'aime les relations simples, harmonieuses et affectueuses. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | On me dit souvent que je suis calme et apaisant, alors que je me sens intérieurement anxieux. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Comme je comprends les différents points de vue, j'évite de prendre parti en cas de conflit. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Quand on argumente ou qu'on élève la voix à mon égard, je me retire : soit physiquement en quittant la pièce, soit mentalement en pensant à autre chose. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Au travail, plus on me presse de choisir, plus je deviens confus. La meilleure façon, c'est d'éliminer d'abord ce que je ne veux pas. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | J'ai besoin d'aller à mon propre rythme, de me réserver des moments de détente. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Malgré mon apparente docilité, je n'aime pas qu'on me dise quoi faire. Sans dire «non», je laisse filer les avertissements puis je fais à ma guise. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Dans un litige, plutôt que de m'opposer nettement, je reste silencieux. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Peu exigeant, j'aime les activités simples. Il m'arrive de refaire les mêmes loisirs. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Modeste, sans prétention, j'évite les situations en vue, les éloges publics, les médias indiscrets. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Dans la vie, tout passe. Je trouve souvent que les autres se tracassent inutilement, ou se laissent perturber par des histoires qui, de toute façon, s'arrangeront avec le temps. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Je ne cherche pas à juger ou à changer les autres et j'apprécie qu'on m'accepte comme je suis. |

TOTAL : Oui ___ **Non :** ___ **Peut-être** ___

Type C

Oui non p.être

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | D'un naturel optimiste, j'ai confiance en moi-même et j'adore les nouvelles expériences. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | J'oublie vite les contrariétés, les événements souffrants. Dans l'épreuve, je pense que je m'en remets plus facilement que la majorité (apparemment, du moins!). |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Bien renseigné sur l'actualité, je suis à l'aise en groupe et souvent c'est moi qui maintiens l'ambiance décontractée. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Je déteste que l'on m'impose des obligations sociales, par simple convenance (visite chez la belle-famille, rencontres avec les collègues de mon conjoint, etc.) |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Indépendant, je demande rarement de l'aide parce que je ne veux rien devoir à personne. Je tiens par-dessus tout à ma liberté. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Excellent raconteur, j'aime bien amuser un auditoire, c'est pourquoi les gens m'invitent souvent à me joindre à leurs activités. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | J'apprécie particulièrement les gens vifs d'esprit, qui ont la répartie facile. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | On me trouve idéaliste parce que j'aspire encore, même si je n'y crois pas toujours à un monde meilleur, où tous les humains seraient libres et égaux. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Je déteste me sentir pris au piège, coincé ou culpabilisé. Devant une difficulté, j'entrevois toujours une ou plusieurs solutions de rechange. Sinon, quand je n'ai pas le choix, je deviens vite anxieux. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Tout ce qui est routinier m'ennuie, j'adore les changements, caresser de nouveaux projets, préparer un voyage, découvrir des horizons nouveaux, ou des personnalités inusitées. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | J'ai vite compris que dans la vie, il ne faut pas compter sur les autres. Chacun est responsable de faire son propre bonheur. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Plutôt secret sur mes sentiments véritables, il m'arrive de rire même si je suis profondément triste ou anxieux ; personne ne s'en rend compte, ce qui me convient très bien. |

TOTAL : Oui ___ **Non :** ___ **Peut-être** ___

Type D

Oui non p.être

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Je suis une personne logique, objective et posée. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | J'adore observer, mais j'aime passer inaperçu. Je suis surpris quand quelqu'un remarque un changement à mon sujet (lunettes, barbe, nouveaux vêtements). J'ai alors hâte qu'on détourne l'attention de ma personne. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Je n'aime pas les effusions émotives. Les personnes très exubérantes m'essoufflent. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | J'apprends en observant, en lisant, en discutant avec des experts plutôt qu'en pratiquant. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | J'ai besoin de solitude. Même lorsque j'apprécie la présence des autres, je me fatigue vite. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Les conversations légères ou à caractère personnel m'ennuient (la pluie, les tempêtes, la maladie). Je préfère les discussions politiques, l'actualité, les échanges internationaux. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Certains projets m'emballent, puis mon enthousiasme diminue quand il faut les concrétiser, les mettre en oeuvre. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Les rencontres d'équipe? Quelle perte de temps. Je préfère de loin le travail en solo. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Même quand je suis bien disposé, ce sont souvent les autres qui viennent vers moi, qui prennent l'initiative du premier contact. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Je perçois bien les attentes secrètes des autres et souvent, cela m'énerve d'avoir à me conformer. |

- Avant de me faire une opinion, j'attends toujours les deux versants de la médaille, puis je réfléchis.
- J'ai beaucoup de mémoire et on dit de moi que je suis une précieuse mine de renseignements.

TOTAL : Oui ___ **Non :** ___ **Peut-être** ___

Type E

Oui non p.être

- Je suis une personne fidèle, secourable et compatissante, sur laquelle on peut compter.
- Dans l'adversité, je suis capable de soutenir mes coéquipiers envers et contre tout.
- Enfant, on m'a souvent encouragé à obéir sans m'expliquer pourquoi.
- Prudent, j'assume mes responsabilités avec sérieux. Et les autres doivent contribuer.
- Les personnes prétentieuses, tape-à-l'œil m'agacent – Et celles qui se défilent, donc!
- Même quand j'ai pris une décision ferme, il m'arrive d'en douter le lendemain. Dans ce cas, je demande à mon entourage ce qu'ils en pensent. Souvent, je ne suis pas leurs conseils cependant.
- Lorsqu'on me donne une consigne, soit je m'y conforme fidèlement, soit je m'y oppose totalement.
- Avant une décision, j'ai l'habitude de demander l'opinion des autres (de faire un sondage), puis d'agir selon mon senti.
- Je me méfie des gens qui restent flous, qui cachent ce qu'ils pensent réellement.
- Au travail, j'ai besoin d'horaires précis, de consignes claires – qu'est-ce qu'on attend de moi, exactement? Même dans ma vie personnelle, je préfère les activités planifiées.
- On me dit souvent que je me tourmente avec des riens, ce qui m'agace. Moi je me trouve prudent, c'est tout.
- Ce qui me rend heureux, c'est quand je peux sentir que j'appartiens à un groupe (couple, famille, équipe) sur lequel je peux compter et que j'ai le pouvoir d'influencer ce groupe.

TOTAL : Oui ___ **Non :** ___ **Peut-être** ___

Type F

Oui non p.être

- Je suis une personne enthousiaste, dynamique et de bonne humeur.
- Je ne comprends pas les gens qui s'ennuient. Moi, j'ai toujours plusieurs projets en cours.
- Enfant, mes parents attendaient beaucoup de moi, et j'ai appris à montrer le meilleur de moi-même.
- J'attache beaucoup d'importance à l'efficacité et je déteste l'incompétence.
- Ambitieux, les défis me stimulent. J'aime avoir des objectifs à atteindre.
- Prendre des décisions rapides m'est facile et je passe vite à l'action.
- Je suis maître dans l'art de persuader. Ça devient comme un jeu pour moi de tout faire pour les convaincre.
- J'encourage mes proches à développer leurs talents au maximum. Souvent, je trouve qu'ils gaspillent leur vie.
- Je parle facilement de mes réussites professionnelles, mais j'aime bien rester discret sur ma vie privée et encore plus sur les sentiments qui m'habitent.
- Je m'efforce d'agir selon les circonstances et j'aime beaucoup faire bonne impression

- J'ai confiance en moi-même, en ma capacité de réussir et je sais attirer le succès.
- Saisir une bonne occasion, transformer un échec en succès me rend fier de moi.

TOTAL : Oui ___ **Non :** ___ **Peut-être** ___

- | | | | |
|--|--|--|---------------|
| | | | Type G |
|--|--|--|---------------|
- Oui non p.être
- Mes amis disent de moi que je suis cultivé, raffiné, que j'ai du goût. On apprécie ma sensibilité et la façon originale de voir la vie.
- Enfant, j'étais plutôt solitaire, et j'avais peu d'amis. En revanche, mon univers imaginaire était très actif.
- Je m'efforce d'être toujours authentique et je perçois vite tout manque de sincérité chez les autres.
- Ma vitalité varie en dents de scie. Dès que la créativité manque, que ça devient c'est routinier, je tombe en panne d'énergie pour des jours ou des semaines.
- Je n'aime pas le conformisme, les stéréotypes. C'est ancré en moi, je suis attiré par ce qui est original; différent, stylé.
- J'adore personnaliser tout ce qui m'entoure et je choisis mes objets avec soin (vêtements, bijoux, décor.).
- Je suis sensible. Lorsqu'ils souffrent, mes amis peuvent compter sur mon écoute et mon empathie.
- J'accorde beaucoup d'importance à entretenir ma fantaisie, ma capacité à créer.
- Depuis toujours, je cherche à donner un sens à ma vie. J'ai besoin de comprendre la trajectoire de la vie.
- Mes émotions sont intenses, parfois même envahissantes. Impossible de les contenir. D'ailleurs, pourquoi le ferais-je?
- En groupe, je me sens souvent «étranger». Je préfère les rencontres intimes.
- Les discussions où je peux échanger authentiquement me ravissent : « Qui sommes-nous », « Où allons-nous », quel est le sens de la vie? Comptent parmi les questionnements les plus importants pour moi.

TOTAL : Oui ___ **Non :** ___ **Peut-être** ___

- | | | | |
|--|--|--|---------------|
| | | | Type H |
|--|--|--|---------------|
- Oui non p.être
- Je suis une personne responsable et organisée – dans le temps et l'espace.
- Enfant, j'ai souvent eu à me montrer raisonnable, sérieux, à donner l'exemple.
- Un travail à faire (ou à refaire)? Je me sens responsable de prendre ça en mains.
- J'aime l'ordre et la propreté et je suis généralement bien organisé et pratique
- J'attache une grande importance à la ponctualité : pour moi et les autres.
- J'aime que les choses soient accomplies avec soin. Je reprends souvent un travail bâclé.
- Je dresse des listes que j'arrive rarement, sinon jamais à compléter.
- Je me dis souvent que les situations sont incorrectes ou que j'aurais pu faire mieux.
- J'essaie de me conduire de façon irréprochable et je déteste être pris en défaut.
- En vacances, il m'arrive de changer de comportement, de façon radicale. Me voilà souple, drôle et quasi insouciant. Mes proches ne me reconnaissent plus.

- Les gens qui ne coopèrent pas et se justifient ou qui cherchent des privilèges m'exaspèrent. Je pardonne plus facilement à celui qui reconnaît son erreur.
- Ma plus belle qualité? La rigueur morale. Je ne fais aucun compromis quand il s'agit d'honnêteté.

TOTAL : Oui ___ **Non :** ___ **Peut-être** ___

Type I

Oui non p.être

- Je suis une personne simple, chaleureuse et je sais me faire aimer.
- Enfant, j'ai appris à me rendre utile en consolant ou en aidant les autres.
- J'ai naturellement confiance dans la bonté des gens et compte sur leur compréhension.
- Je suis une personne enthousiaste, dynamique et de bonne humeur.
- Mes amis disent qu'ils se sentent bien chez moi. Leur confort et leur bien-être sont importants pour moi et j'aime créer une ambiance chaleureuse.
- La pire chose pour moi, c'est de me sentir impuissant pour aider.
- Même quand on prétend pouvoir se débrouiller sans moi, j'ai du mal à les croire.
- J'ai besoin de me sentir important dans la vie des miens, de savoir que je compte pour eux et qu'ils désirent ma compagnie.
- C'est vrai que j'éprouve plus de plaisir à donner qu'à recevoir. On se confie facilement à moi et on me demande conseil.
- J'aime souligner ce que les autres font de bien.
- J'ai du mal à tenir mon horaire – Les autres ont si souvent besoin d'aide! De toute façon, ce qui compte dans la vie, c'est le temps accordé aux relations interpersonnelles.
- Il m'arrive rarement de critiquer ou de juger les autres. Je comprends leurs souffrances. Quand je peux alléger leur fardeau, je me sens très fier.

TOTAL : Oui ___ **Non :** ___ **Peut-être** ___

Légende pour découvrir votre type - Si votre pointage le plus élevé est :

<p>Type A : Il est probable que votre type soit le Huit (8), dit le Justicier</p> <p>Type B : Il est probable que votre type soit le Neuf (9), dit l’Affable</p> <p>Type C : Il est probable que votre type soit le Sept (7), dit l’Illusionniste</p>	<p>Type D : Il est probable que votre type soit le Cinq (5), L’Expert</p> <p>Type E : Il est probable que votre type soit le Six (6), le Vigilant</p> <p>Type F : Il est probable que votre type soit le Trois (3), l’Épatant</p>	<p>Type G : Il est probable que votre type soit le Quatre (4), l’Original</p> <p>Type H : Il est probable que votre type soit le Un (1), l’Intègre</p> <p>Type I : Il est probable que votre type soit le Deux (2), le Généreux</p>
---	---	---